

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.3月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
と
そのご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
2	3 プログラム予約開始日	4 10:00～15:00 すくすくの日	5 10:15～11:15 保育園学習会	6 10:30～11:00 ホブラ社えほんといっしょ♪	ひろば休館 一時保育のみ実施	休館日
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	15:00～15:30 もぐもぐの日	11:30～12:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
9 10:00～11:30 プレママプレパパの集い	10	11 10:00～11:30 ほやほやサロン	12 10:15～10:45 春の音楽を感じよう	13 10:30～11:00 ウェルネスヨガ		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		11:00～12:00 臨床心理士・公認心理師 在館日			
16 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	17 10:00～11:00 つぼみサークル	18 10:45～11:00 ハッピータイム	19 10:00～12:00 おひさまサークル	20 休館日		
予約は必要 なくなっただよ☆	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	今日は予約制だよ		
23	24	25	26 10:00～11:00 にじサークル	27		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ			14:30～15:30 のびのびの日		
30	31	4/1 プログラム予約開始日	2	3		

予約制プログラム

- 来館またはお電話でお申込みください。
- 保育園学習会 (予約受付中)
- プレママプレパパの集い (予約受付中)
- 春の音楽を感じよう (3/3～予約開始)
- おひさまサークル「おひさまクッキング♪」
(3/3～予約開始)
- ※詳細は裏面をご覧ください。
- ウェルネスヨガ (3/3～予約開始)
対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。

サークル

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- 🌸 つぼみサークル
対象：2024年4月2日以降生まれのお子さんとご家族及び妊婦さん
- ☀️ おひさまサークル
対象：2023年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとご家族
- 🌈 にじサークル
対象：2021年4月2日～2023年4月1日生まれのお子さんとご家族

専門職在館日

- ほやほやサロン (助産師在館日)
対象：概ね1歳までのお子さんとご家族及び妊婦さん
- 臨床心理士・公認心理師在館日
対象：どなたでもどうぞ



●予約なしで参加できるプログラム●

もぐもぐの日

対象：離乳食期のお子さんとそのご家族

離乳食期のお悩みをみんなでシェアしよう！
二葉乳児院のその日の離乳食のサンプルが見られるよ！



すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重が測れます。
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

気軽に集まってお喋りしましょ♪



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



ハッピータイム

対象：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆



パパと一緒にタイム

対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

パパとお子さんのためのプログラムです。みんなでわいわい楽しみましょう！



●今月・来月の特別プログラム●

保育園学習会「保育園生活のい・ろ・は」

3月5日（水）10:15～11:15

申込：来館または電話にて受付中！（先着順）
新宿区民の方優先

対象：来年度保育園入園を検討されている親子

お子さんが保育園に通っている先輩ママと、保育園生活について話してみよう！



プレママプレパパの集い

3月9日（日）10:00～11:30

申込：来館または電話にて受付中！
対象：妊婦さん及び生後2ヶ月前後の赤ちゃんと保護者（国籍問わず）・子育て支援関係者
育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。

春の音楽を感じよう

3月12日（水）10:15～10:45

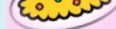
申込：3月3日（月）～先着順
対象：概ね0歳から2歳までのお子さんとそのご家族
童謡歌手久里きなさんと一緒に、みんなで楽しむ音楽会です♪10時から受付開始するよ！

おじいちゃん
おばあちゃんも
一緒に
どうぞ♪



おひさまサークル「おひさまクッキング♪」

3月19日（水）10:00～12:00



申込：3月3日（月）～先着順
対象：おひさまサークル対象のお子様とそのご家族
材料費：400円（当日現金にてお支払いください）



チキンピラフとスープを作るよ！詳しくは館内掲示またはお電話でお問い合わせください。



最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



Instagram

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設
地域子育て支援センター二葉
〒160-0012 東京都新宿区南元町4
TEL 03-5363-2170
FAX 03-3359-4596
HP http://www.futaba-vuka.or.jp/int_nvu/hutaba/



センターは2階です。