

地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2025.1月号)

妊娠中の方
やご家族も

未就学のお子さん
とご家族も

無料で
ひろばで
遊べます♪
(要利用登録)

ひろば通常開館日
日～木曜日 10時～16時
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する
お問合せ・お申込み
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
5 新年スタート! 今年もよろしく お願いします!	6 プログラム予約開始日 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	7 10:00～15:00 すくすくの日	8 10:00～12:30 臨床心理士・公認心理師在館日	9 10:30～11:00 ホプラ社えほんといっしょ♪	ひろば休館 一時保育のみ実施	休館日
12	13 休館日	14 10:00～11:30 ほやほやサロン	15 10:30～11:00 ウェルネスヨガ 13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	16 10:00～11:00 つぼみサークル		
19 10:00～11:30 「笑って子育て出来るコツ」 12時から いつも通り遊べます	20 10:00～11:00 にじサークル 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	21 10:45～11:00 ハッピータイム 14:30～15:30 のびのびの日	22 13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	23		
26	27 15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	28 10:30～11:00 岩井さんとあそぼ	29	30 10:00～11:00 おひさまサークル		

予約制プログラム

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **ウェルネスヨガ** (1/6～予約開始)
対象：ひろば登録がお済みの親子
動きやすい服装でおいでください。
- 1/19 パパ向け講座「笑って子育て出来るコツ」
- 2/6 全保護者向け講座
「子どもの不思議をのぞいてみよう！」

※詳細は裏面をご覧ください。

サークル

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- 🌸 **つぼみサークル**
対象：2024年4月2日以降生まれのお子さんとご家族及び妊婦さん
- ☀️ **おひさまサークル**
対象：2023年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族
- 🌈 **にじサークル**
対象：2021年4月2日～2023年4月1日生まれのお子さんとそのご家族

専門職在館日

- **ほやほやサロン** (助産師在館日)
対象：概ね1歳までのお子さんご家族及び妊婦さん
- **臨床心理士・公認心理師在館日**
対象：どなたでもどうぞ
- **理学療法士在館日** (岩井さんとあそぼ)
対象：ねんねからハイハイ・たっちまで

最近のひろばの様子♪

おひさまサークル



つぼみサークル



にじサークル



パパと一緒にタイム



●予約なしで参加できるプログラム●

岩井さんとあそぼ♪

対象年齢：ねんねさんからハイハイ・たっちくらいまで

理学療法士の岩井さんと一緒に
寝返り・ハイハイを促す運動遊びをしよう！



すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重が測れます。
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！

カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

気軽に集まってお喋りしましょ♪



ハッピータイム

対象年齢：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、
お歌を準備してくれてるよ☆

●今月・来月の特別プログラム●

特別講座
第一弾！

パパ向け
企画

「笑って子育て出来るコツ」

講師：高木駿氏（チーム主夫ラボ）

1月19日（日）10:00～11:30

申込：1月15日（水）まで 電話または来館にて先着5組程度。
（無料託児先着10名）新宿区民の方優先

対象：ひろば登録されているお子さんとパパ
参加費：300円（バースティモアのカレー代込。お子さまの食事は申込時に相談）

パパも楽しく、家族も楽しく！講座中は、スタッフと
ボランティアさんでお子さんを見守ります。講座後はみんなでご飯タイム！



特別講座
第二弾！

全保護者対象
企画

「こどもの不思議をのぞいてみよう！」

講師：麦谷綾子氏（日本女子大学人間社会学部心理学科准教授）

2月6日（木）10:00～11:30

申込：2月3日（月）まで 電話または来館にて先着20組程度。
（無料託児先着10名6ヶ月までは同席可）新宿区民の方優先

対象：概ね0～3歳のお子さんとそのご家族
参加費：200円（大人のお茶とお菓子代込。）

こどもの行動って、不思議なことがいっぱい！
理由を知ればますます楽しく子育てできそうですね！
講座中は、スタッフとボランティアさんでお子さんを見守ります。
みんなでゆっくりお茶タイムもありますよ～



地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設

地域子育て支援センター二葉

〒160-0012 東京都新宿区南元町4

TEL 03-5363-2170

FAX 03-3359-4596

HP http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/



センターは2階です。

最新情報は
こちらを
チェック！



HP



ブログ



FUTABAHIROBA
Instagram