

# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2024.11月号)

妊娠中の方  
やご家族も

未就学のお子さん  
と  
そのご家族も

無料で  
ひろばで  
遊べます♪  
(要利用登録)

ひろば通常開館日  
日～木曜日 10時～16時  
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する  
お問合せ・お申込み  
**03-5363-2170**

日	月	火	水	木	金	土
3休館日	4休館日	5 10:00～15:00 すくすくの日	6 10:00～12:30 臨床心理士・公認心理師在館日	7 10:30～11:00 ホプラ社えほんといっしょ♪	ひろば休館 一時保育のみ実施	休館日
10	11	12 10:00～11:30 ほやほやサロン	13 10:30～11:00 ウェルネスヨガ	14 10:00～11:00 おひさまサークル		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日	11/13 14:30～15:30 のびのびの日		
17	18	19 10:45～11:00 ハッピータイム	20	21		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
24 10:15～11:15 パパと一緒タイム	25 10:00～11:00 にじサークル	26	27	28 10:00～11:00 つぼみサークル		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ	15:00～15:30 もぐもぐの日	13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			

プログラム  
予約開始日

11/13  
14:30～15:30  
のびのびの日



## クリスマス会

12月15日 (日) 10:15～11:15

申込み：11月5日 (火)～電話または来館にて  
対象：乳幼児の親子。乳幼児のごきょうだいもどうぞ！

クリスマスのお話、パパ・ママ・ボランティアさんによる  
音楽会や出し物を行います。  
日頃の感謝を込めて準備していますので、  
皆様ぜひご参加くださいね。  
一緒に出演して下さるパパママたちも募集中です！



## にじサークル ～お外で遊ぼう～

11月25日 (月) 10:00～11:00

対象：サークル登録済みのお子さんとそのご家族  
(サークル登録は当日でもできます)  
集合：南元町公園  
持ち物：飲み物・帽子・着替え

※雨天の場合はひろばで開催します。  
ひろば開催に変更になった場合のみ、  
Instagramでお知らせいたします。



## 予約制プログラム 11月5日(火) 予約開始

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **パパと一緒タイム**  
対象：パパとお子さん (ママも参加OK！)
- **ウェルネスヨガ**  
対象：ひろば登録がお済みの親子  
動きやすい服装でおいでください。

## サークル

●事前にひろば登録・サークル登録を来館にて  
行ってください。事前登録が難しい方は  
参加当日でも構いません。

### つぼみサークル

対象：2024年4月2日以降生まれのお子さん  
と  
そのご家族及び妊婦さん

### おひさまサークル

対象：2023年4月2日～2024年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族

### にじサークル

対象：2021年4月2日～2023年4月1日生まれの  
お子さんとそのご家族

## 専門職在館日

### ■ほやほやサロン (助産師在館日)

対象：概ね1歳までのお子さん  
とご家族  
及び妊婦さん

### ■臨床心理士・公認心理師在館日

対象：どなたでもどうぞ

## ●予約なしで参加できるプログラムの紹介●

### もぐもぐの日

対象年齢：離乳食期のお子さんとそのご家族

離乳食期のお悩みをみんなでシェアしよう！  
二葉乳児院のその日の離乳食のサンプルが見られるよ！



### すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重が測れます。  
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



### のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

気軽に集まってお喋りしましょ♪



### ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、  
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



### カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、  
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



### ハッピータイム

対象年齢：どなたでも

ボランティアさんが楽しいパネルシアターや絵本、  
お歌を準備してくれているよ☆

## 最近のひろばの様子♪



おひさまサークル



### ほやほやサロン

兵児帯での抱っこの仕方を習いました。  
コンパクトに収納できて汎用性も高いので、  
防災用にもぴったり。  
思ったよりしっかりと固定されるので、  
参加されたママは驚いていました。  
わらべ歌や助産師さんとの  
トークタイムもあります。



パパと一緒にタイム



にじサークル



つぼみサークル

地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・  
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、  
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設  
地域子育て支援センター二葉  
〒160-0012 東京都新宿区南元町4  
TEL 03-5363-2170  
FAX 03-3359-4596  
HP [http://www.futaba-yuka.or.jp/int\\_nyu/hutaba/](http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/)



センターは2階です。



最新情報は  
こちらを  
チェック！



HP



ブログ



FUTABAHIROBA

Instagram