

# 地域子育て支援センター二葉 ひろばだより (2024.10月号)

妊娠中の方  
やご家族も

未就学のお子さん  
そのご家族も

無料で  
ひろばで  
遊べます♪  
(要利用登録)

ひろば通常開館日  
日～木曜日 10時～16時  
※祝日除く

ひろば利用、プログラムに関する  
お問合せ・お申込み  
03-5363-2170

日	月	火	水	木	金	土
		1 プログラム予約開始日	2 10:00～12:30 臨床心理士・公認心理師在館日	3 10:30～11:00 ボプラ社えほんといっしょ♪	ひろば休館 一時保育のみ実施	休館日
6	7	8 10:00～11:30 ほやほやサロン	9 10:30～11:00 ウェルネスヨガ	10 10:00～15:00 すくすくの日		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
13	14 休館日	15	16 10:30～11:30 のびのびの日	17		
			13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
20 10:15～11:15 パパと一緒にタイム	21 10:00～11:00 つぼみサークル	22 10:45～11:15 Qちゃんに聞いてみよう!	23 10:00～10:30 避難訓練&起震車体験	24 10:00～11:00 おひさまサークル		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		13:00～15:30 臨床心理士・公認心理師 在館日			
27 10:00～11:30 プレママプレパパの集い	28	29 10:00～11:00 にじサークル	30 10:15～10:45 秋の音楽を感じよう	31		
	15:00～15:15 カナリヤさんの 絵本読み聞かせ		11:00～13:00 臨床心理士・公認心理師 在館日			

## 予約制プログラム 10月1日(火) 予約開始

- 来館またはお電話でお申込みください。
- **パパと一緒にタイム**  
対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）
- **ウェルネスヨガ**  
対象：ひろば登録がお済みの親子  
動きやすい服装でおいでください。
- **プレママプレパパの集い** ■ **秋の音楽を感じよう**  
※詳細は裏面をご覧ください

## サークル

- 事前にひろば登録・サークル登録を来館にて行ってください。事前登録が難しい方は参加当日でも構いません。
- 🌸 **つぼみサークル**  
対象：2024年4月2日以降生まれのお子さんとそのご家族及び妊婦さん
- ☀️ **おひさまサークル**  
対象：2023年4月2日～2024年4月1日生まれのお子さんとそのご家族
- 🌈 **にじサークル**  
対象：2021年4月2日～2023年4月1日生まれのお子さんとそのご家族

## 専門職在館日

- **ほやほやサロン（助産師在館日）**  
対象：概ね1歳までのお子さんとご家族及び妊婦さん
- **臨床心理士・公認心理師在館日**  
対象：どなたでもどうぞ
- **看護師在館日（Qちゃんに聞いてみよう!）**  
対象：どなたでもどうぞ



### 最近のひろばの様子♪



夏祭り  
たくさんのお友だちが遊び  
に来てくれました！手形  
アートのエコバッグも素敵  
な作品ができていました♪



にじサークル  
氷えのぐにチャレンジ！  
変わった描き心地にみんな  
興味津々でした。

## ●予約なしで参加できるプログラム●

### Qちゃんに聞いてみよう！

対象年齢：どなたでもどうぞ

冬の感染症への備えと、体調を崩した時のホームケア



### すくすくの日

対象：どなたでも

個室でゆっくり身長・体重が測れます。  
お子さまの成長と一緒に喜びましょう！



### のびのびの日

対象：発達が気になっていたり、育てにくさを感じている親子

気軽に集まってお喋りしましょ♪



### ポプラ社えほんといっしょ♪

対象：どなたでも

ポプラ社の方が絵本をたくさん持ってきてくれますので、  
どんな絵本にお子様に興味を持つのかいろいろ読んでみよう！



### カナリヤさんの絵本読み聞かせ

対象：どなたでも

読み聞かせボランティアグループのカナリヤさんが、  
幼児さんから赤ちゃんまで楽しめる絵本を用意してくれますよ♪



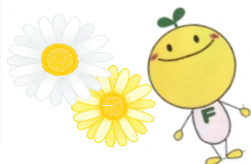
地域子育て支援センター二葉では、ふたばひろば・一時保育・子育てに関する相談・  
ホームスタート・ショートステイを行っています。ブログも配信していますので、  
ぜひご覧ください。

社会福祉法人二葉保育園 二葉乳児院併設  
地域子育て支援センター二葉  
〒160-0012 東京都新宿区南元町4  
TEL 03-5363-2170  
FAX 03-3359-4596

HP [http://www.futaba-yuka.or.jp/int\\_nyu/hutaba/](http://www.futaba-yuka.or.jp/int_nyu/hutaba/)



センターは2階です。



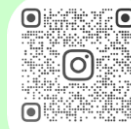
最新情報は  
こちらを  
チェック！



HP



ブログ



FUTABAHIROBA  
Instagram

## ●今月・来月の特別プログラム●

### 「パパママ東京ぼうさい出前授業」 パパと一緒にタイム ～防災について考えよう～



10月20日（日）10:15～11:15

申込：9月2日（火）～先着順 来館・電話・フォームにて  
対象：パパとお子さん（ママも参加OK!）

申込フォーム

「パパママ東京ぼうさい出前授業」の方たちをお招きして、防災の専門家から学びます。

### 避難訓練&起震車体験

10月23日（水）10:00～10:30

対象：どなたでもどうぞ

希望される方は、南元町公園グラウンドまで避難します。その後、起震車にも乗れるよ！

### プレママプレパパの集い 外国籍の妊婦さんあつまれ!!



10月27日（日）10:00～11:30

申込：来館または電話にて受付中！  
対象：外国籍の妊婦さん パートナー 子育て支援関係者

育児グッズの紹介・お人形を使って赤ちゃんのお世話体験ができます。

### 秋の音楽を感じよう

10月30日（火）10:15～10:45

申込：10月1日（月）～先着順  
対象：概ね0歳から2歳までのお子さんとそのご家族

童謡歌手久里きなこさんと一緒に、みんなで楽しむ音楽会です♪10時から受付開始するよ！